

**ALUNOS DO PRIMEIRO ANO DA
ESCOLA MARCOS JOSÉ ZANELLA
PARTICIPAM DE ATIVIDADE SOBRE
EDUCAÇÃO ALIMENTAR E
NUTRICIONAL**

5 de setembro de 2021 - 3:05 PM





Partindo da história “Camilão, o comilão”, as crianças do primeiro ano da professora Fernanda Gampert aprenderam que além de cultivar bons amigos é necessário manter uma alimentação equilibrada e rica em nutrientes. Pois, além de ser a base do desenvolvimento saudável e integral, a educação alimentar desperta os sentidos para a multiplicidade de cores, sabores, aromas, texturas e estimula a busca pela alimentação saudável, melhorando a qualidade de vida.

A escola tem papel fundamental na formação de hábitos saudáveis e a educação alimentar e nutricional deve ser

incluída no processo de ensino e aprendizagem. Diante disso, os alunos participaram de uma deliciosa receita de salada de frutas, mediada pela nutricionista Caroline Giuliani e pelos merendeiros Mara Camargo e Leonardo Viana.