

# DIA DO DESAFIO 27 DE MAIO 2020 – ONLINE

26 de maio de 2020 - 3:43 PM



## Programação DDD 2020 – Sesc São Borja – 27 de Maio

### ✓ NO FACEBOOK DO SESC SÃO BORJA:

-  8h – Aulão / Live Sesc/RS (15 min)

-  15h – Aulão / Live Sesc/RS (15 min)

-  18h – Baile Virtual e Live show Sesc/RS: Banda Samba Rock Cia (1 hora)

-  19h – Aula Mix DDD / Live Sesc SB (15 min)

-  19h30 – Sesc Correr em Casa (15 min) participação do medalhista olímpico Robson Caetano

✓  **DESAFIO VOCÊ + 5:** poste no seu Facebook / Instagram vídeo com atividade física no dia (em casa / trabalho) e desafie 5 amigos a também fazer uma atividade e desafiar + 5 amigos. Marque @sescrs e @sescsaoborja e use hashtags: #DDDonline e #DiaDoDesafio 2020.

✓  **DESAFIO SOLIDÁRIO:** doe alimentos e agasalhos no Sesc São

Borja, que serão revertidos às ações do Mesa Brasil Sesc.